

# 毎日の5S

～整理・整頓・清掃・清潔・躰～

・5Sは**毎日行うこと**です・

今回の感染状況下では最も大切なこと  
になりますが、新型コロナ感染症終息後  
も毎日の習慣にすることで今後も感染  
症の拡大を予防することが出来ます

# ～5Sとは～

- ・整理 必要なものと不必要なものを分類して、**不必要なものを捨てたり破棄したり**すること
- ・整頓 必要なものを必要なときに迅速に取り出して使用できるように配置場所・配置方法を決めて、**誰がみても分かるよう**表示するなどの工夫をおこなうこと
- ・清掃 掃除をして綺麗な状態に保つこと、またその過程において**細部の点検**をすること
- ・清潔 上記3つの「整理」「整頓」「清掃」を徹底してその状態を**維持**すること
- ・躰 決定した取り決めを**スタッフ全員**で共有して**習慣化**すること

# ①患者様の生活の場の清掃



## 床頭台の清掃

～毎日～

①上のテーブルを拭く

②引き出しを出して拭く

③周囲を拭く

④患者様・医療者が触れる取っ手などを拭く

～患者様退院後～

⑤ドアの中まで拭く

# ・オーバーテーブル・



## ①表面を拭く

※内側から外側に向かって拭く

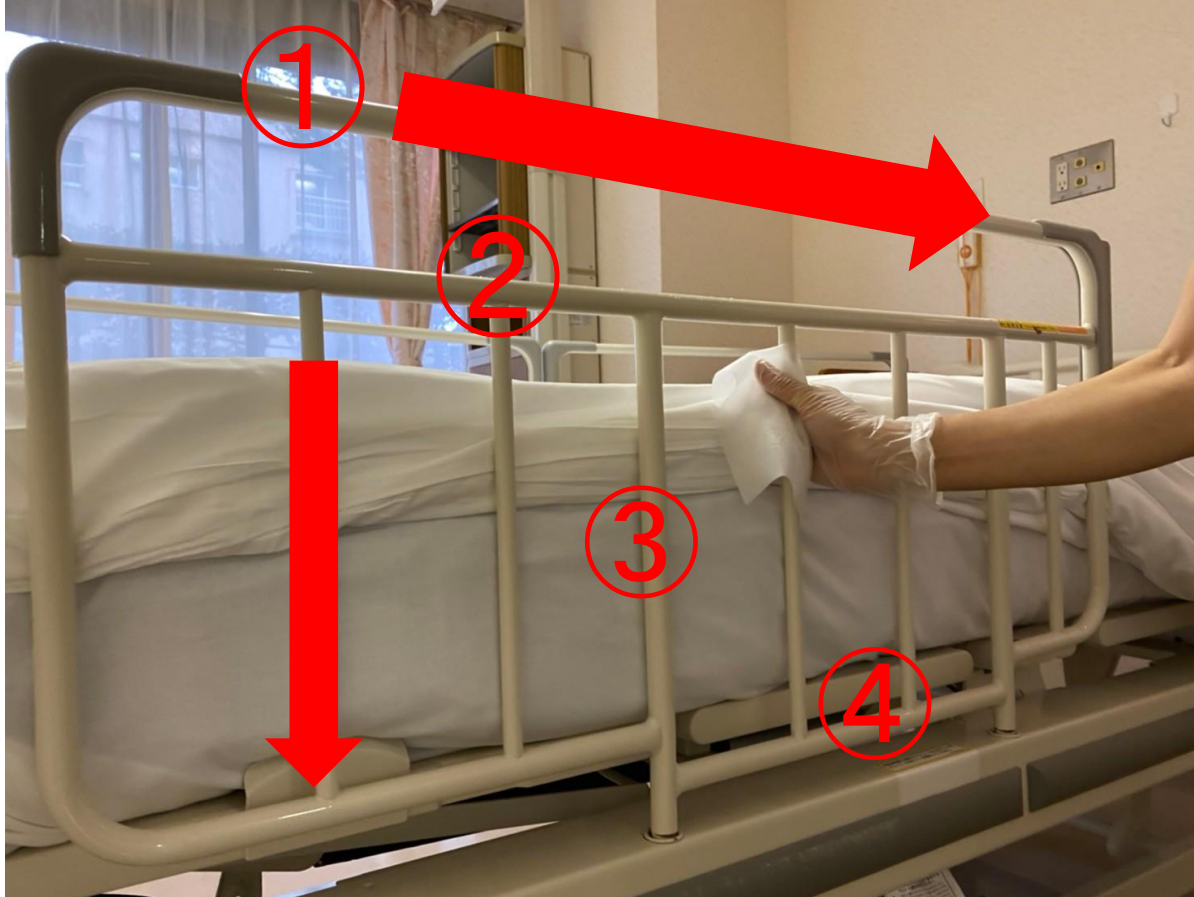
※一度拭いたら戻らない！！

## ②側面も拭く

※患者様が触れている可能性がある部分は拭く



# ・ベッド柵・



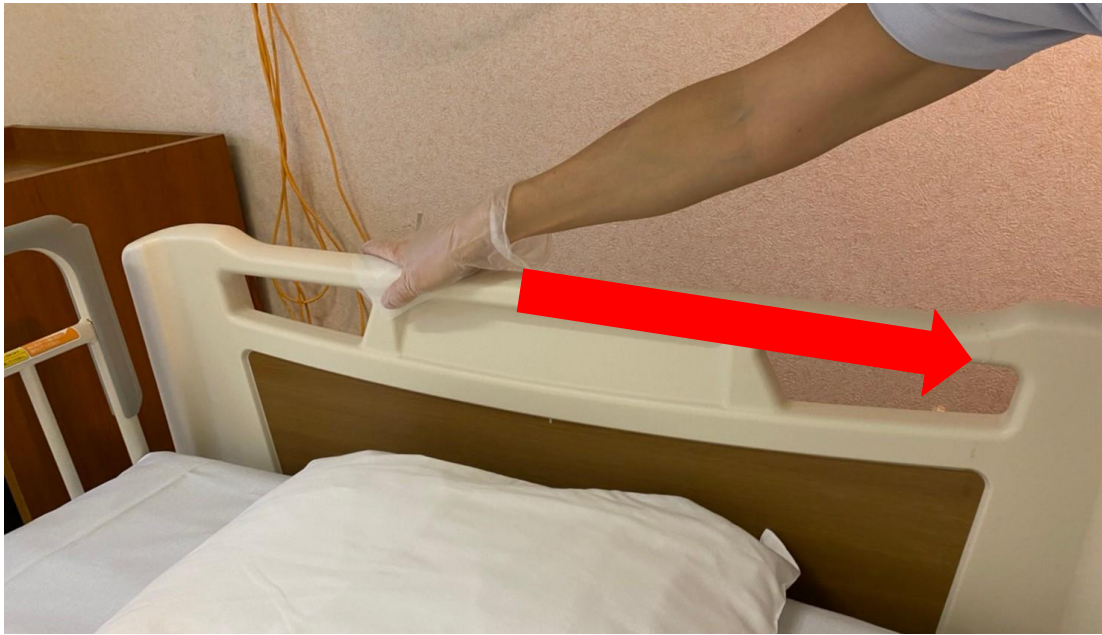
①ベッド柵は上部から拭く

②二段目

③縦の柵

④下の策

※全て共通で一度拭いたら戻らない



**！必ず一方向！**

- ・ヘッドボード・
- ・ベッドフレーム・



## ②病棟内の清掃

### ・病棟内の手すり

→消毒用のクロスで**一方向**に拭く

### ・患者様用トイレ・洗面所

→便座を消毒用のクロスで拭き上げ

洗面台を消毒用のクロスで拭き上げ

鏡を消毒用のクロスで拭き上げ

### ・病室内窓

→**患者様が触れている場所**は消毒用のクロスで拭き上げ

(窓枠・鍵・鍵周囲など)

### ・病棟内ソファ

→消毒用のクロスで拭き上げ(**一方向**)



## ②病棟内の清掃

- ・ホールのテーブルとイスを消毒用のクロスで拭き上げる
- ・テーブルは内側から外側に向かって拭く
- ・1テーブル・1椅子ごとにクロスを交換する
- ・床の食べこぼしなども、すみやかに除去する
- ・患者様が口腔ケアをした洗面台も、消毒用のクロスで清掃する

※陽性患者様もしくは発熱者のガーグル  
ベースンは使用前にビニールを被せ、使用  
後は口を縛り破棄する  
食事トレイは室内でビニールへ入れる