

PPEの脱衣

武蔵野中央病院COVID-19
マニュアル2020年6月14日版より

PPEの脱衣

PPEの脱衣

① 手指消毒の実施

- ・ まず、アルコール消毒液で手指消毒をします。



② 手指消毒剤を戻す

- ・ 汚染区域内で、ポーチをはずし、アルコール除菌シートで消毒して、汚染区域用 擦式手指消毒剤とポーチを所定の位置に戻す。



③ レッドゾーンからイエローゾーンへ

- ・ 必ず、擦式手指消毒をして、汚染区域から純汚染区域へ移動します。

④ アウター手袋を外す

- ・ 表面は汚れているため、片方の手袋の外側の部分をつまみ汚れている部分が内側になるように裏返しながら外し、手袋をしている手に握ります。
- ・ もう片方の手袋の内側に親指を差し込み、外側を触らないように、裏返しながら握っていた脱いだ手袋と一緒に、内側になるように丸め込んで脱いで破棄します。



PPE脱衣

⑤ 手指消毒を実施する

- ・手袋には目に見えない穴が空いている可能性があるため、アルコール手指消毒をします。



⑥ PHSと鍵をガウンからはずす

- ・ガウンに付けたビニールポケット PHSと鍵を出して、イエローゾーンに設置された、丸椅子の上のバットに置く。



⑦ ガウンを脱ぐ

- ・首のマジックテープを外します。
- ・腰ひもをほどきます。
- ・ガウンの袖口より内側に手を入れ、外側に触らないように片腕を途中まで引き抜き、もう片方の腕も袖を被せたままの手で引き抜いて腕を抜きます。
- ・汚染された外側が内側になるよう巻き込んで折りたたみ丸める。自分の手と身体に汚染部分が触れないように、**紐が床に付かないように**汚染部分はすべて内側に丸めて、汚物入れに破棄する。



PPE脱衣

⑧ 手指消毒を実施する

- ・ アルコール手指消毒をする。



⑨ フェイスシールドを外す

- ・ フェイスシールドをはずし、イエローゾーンの丸椅子の上のバットに載せます。



⑩ キャップを外す

- ・ キャップをはずし、破棄する。
- ・ アルコール手指消毒をします。



⑪ インナー手袋を外す

- ・ アウター手袋と同様の方法で、インナー手袋をはずします。



PPE脱衣

⑫ 手指消毒を行う

- ・手袋を外した後は、**必ずアルコール手指消毒**を行います。



⑬ N95マスクを外す

- ・N95マスクの下のゴムを外し、**そのゴムを片手で持ったまま**上のゴムも外して、顔から**静かに外す**。
- ・ゴムをだけを持ったまま、破棄する。
- ・保管する場合は、各部署の保管方法に順ずる。
(その場合、安全・清潔に保管することに注意する。)



⑭ 手指消毒を行う

- ・アルコール手指消毒を行う。



PPE脱衣

⑫ 鍵・フェイスシールドを消毒

- ・新しい手袋をして、アルコールガーゼを必要枚数出す。
- ・アルコールガーゼで鍵とフェイスシールドを持ち消毒する。
- ・PHSの入ったビニール袋を不潔にならないように開き、中の携帯を清潔な床頭台テーブルの上に置く。



⑬ 手指消毒を行う

- ・手洗いをする（流水手洗い）
- ・アルコール消毒液で手指消毒を実施する。





・PPE脱衣の順番・

☆一つ一つの動作ごとに手指消毒☆

- ①アウター手袋
- ②PHS・鍵
- ③ガウン
- ④ゴーグル or フェイスシールド
- ⑤キャップ
- ⑥インナー手袋
- (⑦サージカルマスク)
- ⑧N95