

PPEの着衣

武蔵野中央病院COVID-19
マニュアル2020年6月14日版より

PPEの着衣

1. PPE着衣の準備

- ① 個人用のカギを白衣からはずし取り出しておく
(ケア用のカギが準備されている場合は不要)

- ② 個人用のPHSを
ビニール袋に入れる



- ③ 使用物品を準備する



- ④ PPEを装着する前に手指衛生
(手洗いや擦式速乾性手指消毒薬の擦り込み) を実施



1. PPE着衣

① ガウンの着衣

- ・ガウンを手に持ち、床に付かないように広げ、表面に触らないように片方ずつ腕を通します。

※ガウンが床に付かないように注意する。



- ・首の後ろのマジックをつけます。

- ・背中部分が重なるように整え、紐を前に持ってくる。
(右後ろ身ごろが下、
左後身ごろが上、になるように重ねる)



- ・腰ひもを結びます。
(汚染防止のため、真正面は避け、
横にずらして結ぶ。)

- ・ガウンにビニール袋を
ガムテープなどで取り付け
鍵をいれる
(直接貼り付けても可)



1. PPE着衣

② N95マスクの装着

- N95マスクを袋から出して、上下を確認し、しっかり広げる。
- 鼻、口を覆うように顔に押し当てます。
- ゴムをかけるときはマスクを押さえながら上部のゴムを頭の上側に、下部のゴムは首の後ろ側にかけてクロスさせないようにする。
- すき間がないように自分の鼻の形に合わせるようにワイヤーを指先で押さえます。あごのラインに沿って覆われているか確認します。
- 両手でマスクを覆い息を強く吐いて空気がもれないか、息を吸ってマスクが吸い付く感じがあるか、フィットチェックする。



1、PPE着衣

③ キャップの装着

- ・ 頭髪が外に出ないように装着する。

※ 髪の毛が出ていないか、鏡を見て装着する。
他のスタッフにも見てもらい確認する。



④ 手指消毒を行う

- ・ アルコール手指消毒を行う。



⑤ インナー手袋を装着

- ・ 手袋を箱から取り出し、手首の部分をもって表面に触らないように装着します。
- ・ 両手の指を組んでフィットさせます。
- ・ インナー手袋は、ガウンの袖口で手袋を覆い、手首部分はガウンの下になるように装着する。



1、PPE着衣

⑥ アウター手袋の装着

- ・アウター手袋を装着し、アウター手袋でガウンの袖口を覆います。

※ガウンの手首部分の袖を持って手袋を装着して、ガウンの袖口が**下**、手袋が**上**になるようにする。



⑦ フェイスシールドの装着

- ・フェイスシールドを着用する。



⑧ PHS・鍵の携帯

- ・ガウンの上にビニール袋をガムテープで接着しポケットをつくり、
- ・そのビニール袋の中に、小ビニール袋に入れた**PHS**と、**鍵**を入れる。



PPE着衣

⑨ 着用状態の確認

- ・自分で鏡を見て、着用状態の確認する。

※他のスタッフに確認してもらうことが理想です！！



⑩ レッドゾーンに入る

⑪ 手指消毒剤を携帯

- ・汚染区域内に入ってから、所定の位置に置いてある手指消毒剤のボトルとポーチを装着する。



・PPE着衣の順番・

☆一つ一つの動作ごとに手指消毒☆

- ・ ガウン（肩まで）
- ・ フットカバー
- ・ N95
- ・ サージカルマスク
- ・ フード
- ・ ゴーグルorフェイスシールド
- ・ インナー手袋
- ・ アウター手袋